

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase I 1.- 7. Lebensjahr**  **Geburtsjahr** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter**  **1987-7** | |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| Biografischer Strang:  Familie/Freunde |  |  |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang:  Anderes |  |  |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang:  (freie Wahl).... |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |
| **Lebensphase II 8.- 14. Lebensjahr** | **Jahr/Alter**  **1988-8** | **Jahr/Alter**  **1989-9** | **Jahr/Alter**  **1990-10** | **Jahr/Alter**  **1991-11** | **Jahr/Alter**  **1992-12** | **Jahr/Alter**  **1993-13** | **Jahr/Alter**  **1994-14** | |
| Zyklusjahr | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:  Familie/Freunde |  |  |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang:  Schule/Ausbildung/ Andere |  |  |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang:  (freie Wahl) ....... |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |

Methode/  
Kontext

Konzept/  
Überzeugung

Fähigkeit

Werte

Persönlichkeit

Lebensthema/

Überschrift

Konzept/  
Überzeugung

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase III 15.- 21. Lebensjahr** | **Jahr/Alter**  **1995-15** | **Jahr/Alter**  **1996-16** | **Jahr/Alter**  **1997-17** | **Jahr/Alter**  **1998-18** | **Jahr/Alter**  **1999-19** | **Jahr/Alter**  **2000-20** | **Jahr/Alter**  **2001-21** |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:  Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  ................. |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritua-lität, persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

Methode/  
Kontext

Konzept/  
Überzeugung

Konzept/  
Überzeugung

Fähigkeit

Fähigkeit

Werte

Werte

Persönlichkeit

Persönlichkeit

Lebensthema/

Überschrift

Methode/  
Kontext

Konzept/  
Überzeugung

Fähigkeit

Fähigkeit

Werte

Werte

Persönlichkeit

Persönlichkeit

Überschrift/  
Lebensthema

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase IV 22.- 28. Lebensjahr** | **Jahr/Alter**  **2002-22** | | **Jahr/Alter**  **2003-23** | | **Jahr/Alter**  **2004-24** | **Jahr/Alter**  **2005-25** | **Jahr/Alter**  **2006-26** | **Jahr/Alter**  **2007-27** | **Jahr/Alter**  **2008-28** | |
| Zyklusjahr | 1 | | 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| Biografischer Strang:  Herkunftsfamilie/ Eigene Familie | |  |  |  | |  |  |  | |  |
| Biografischer Strang: Partnerschaft |  | |  | |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang: Freunde/Freizeit |  | |  | |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang:  Beruf/Bildung |  | |  | |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang: |  | |  | |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang: Gesundheit/Körper |  | |  | |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritua-lität, persönliche Entwicklung |  | |  | |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  | |  | |  |  |  |  |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase V 29.- 35. Lebensjahr** | **Jahr/Alter**  **2009-29** | **Jahr/Alter**  **2010-30** | **Jahr/Alter**  **2011-31** | **Jahr/Alter**  **2012-32** | **Jahr/Alter**  **2013-33** | **Jahr/Alter**  **2014-34** | **Jahr/Alter**  **2015-35** |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:  Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität, persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

Konzept/  
Überzeugung

Konzept/  
Überzeugung

Methode/  
Kontext

Fähigkeit

Fähigkeit

Werte

Werte

Persönlichkeit

Persönlichkeit

Lebensthema

Überschrift

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase VI 36.- 42. Lebensjahr** | **Jahr/Alter**  **2016-36** | **Jahr/Alter**  **2017-37** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:  Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  ……………………. |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität, persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

Lebensthema

Überschrift

Persönlichkeit

Fähigkeit

Werte

Persönlichkeit

Werte

Fähigkeit

Konzept/  
Überzeugung

Methode/  
Kontext

Konzept/  
Überzeugung

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase VII 43.- 49. Lebensjahr** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| Biografischer Strang:  Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  ……………………. |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität, persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

Lebensthema

Überschrift

Persönlichkeit

Fähigkeit

Werte

Persönlichkeit

Werte

Fähigkeit

Konzept/  
Überzeugung

Methode/  
Kontext

Konzept/  
Überzeugung

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase VIII 50.- 56. Lebensjahr** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:  Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  …………… |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität, persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

Konzept/  
Überzeugung

Methode/  
Kontext

Konzept/  
Überzeugung

Fähigkeit

Werte

Persönlichkeit

Werte

Fähigkeit

Persönlichkeit

Lebensthema

Überschrift

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase IX 57.- 63. Lebensjahr** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:  Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang: Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang: Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang:  Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang:  …………… |  |  |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang: Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität, persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  | |

Konzept/  
Überzeugung

Methode/  
Kontext

Konzept/  
Überzeugung

Fähigkeit

Werte

Persönlichkeit

Werte

Fähigkeit

Persönlichkeit

Lebensthema

Überschrift

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase X 64.-70 Lebensjahr** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:  Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang: Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang: Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang:  Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang:  …………… |  |  |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang: Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität, persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  | |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  | |

Konzept/  
Überzeugung

Methode/  
Kontext

Konzept/  
Überzeugung

Fähigkeit

Werte

Persönlichkeit

Werte

Fähigkeit

Persönlichkeit

Lebensthema

Überschrift