

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase I1.- 7. Lebensjahr****Geburtsjahr**  | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter****1987-7**  |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:Familie/Freunde |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Anderes |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:(freie Wahl).... |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Lebensphase II8.- 14. Lebensjahr** | **Jahr/Alter****1988-8**  | **Jahr/Alter** **1989-9** | **Jahr/Alter** **1990-10** | **Jahr/Alter** **1991-11** | **Jahr/Alter** **1992-12** | **Jahr/Alter** **1993-13** | **Jahr/Alter** **1994-14** |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:Familie/Freunde |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Schule/Ausbildung/Andere |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:(freie Wahl) ....... |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

Methode/
Kontext

Konzept/
Überzeugung

Fähigkeit

Werte

Persönlichkeit

Lebensthema/

Überschrift

Konzept/
Überzeugung

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase III15.- 21. Lebensjahr** | **Jahr/Alter****1995-15**  | **Jahr/Alter****1996-16**  | **Jahr/Alter****1997-17**  | **Jahr/Alter****1998-18** | **Jahr/Alter****1999-19** | **Jahr/Alter****2000-20**  | **Jahr/Alter****2001-21**  |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:................. |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritua-lität, persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

Methode/
Kontext

Konzept/
Überzeugung

Konzept/
Überzeugung

Fähigkeit

Fähigkeit

Werte

Werte

Persönlichkeit

Persönlichkeit

Lebensthema/

Überschrift

Methode/
Kontext

Konzept/
Überzeugung

Fähigkeit

Fähigkeit

Werte

Werte

Persönlichkeit

Persönlichkeit

Überschrift/
Lebensthema

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase IV22.- 28. Lebensjahr** | **Jahr/Alter****2002-22**  | **Jahr/Alter****2003-23**  | **Jahr/Alter****2004-24**  | **Jahr/Alter****2005-25**  | **Jahr/Alter****2006-26**  | **Jahr/Alter****2007-27**  | **Jahr/Alter****2008-28**  |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritua-lität, persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase V29.- 35. Lebensjahr** | **Jahr/Alter****2009-29**  | **Jahr/Alter****2010-30**  | **Jahr/Alter****2011-31** | **Jahr/Alter****2012-32**  | **Jahr/Alter****2013-33** | **Jahr/Alter****2014-34**  | **Jahr/Alter****2015-35**  |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität,persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

Konzept/
Überzeugung

Konzept/
Überzeugung

Methode/
Kontext

Fähigkeit

Fähigkeit

Werte

Werte

Persönlichkeit

Persönlichkeit

Lebensthema

Überschrift

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase VI36.- 42. Lebensjahr** | **Jahr/Alter****2016-36**  | **Jahr/Alter****2017-37**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Beruf/Bildung |  |   |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:……………………. |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität,persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

Lebensthema

Überschrift

Persönlichkeit

Fähigkeit

Werte

Persönlichkeit

Werte

Fähigkeit

Konzept/
Überzeugung

Methode/
Kontext

Konzept/
Überzeugung

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase VII43.- 49. Lebensjahr** | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:……………………. |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität,persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

Lebensthema

Überschrift

Persönlichkeit

Fähigkeit

Werte

Persönlichkeit

Werte

Fähigkeit

Konzept/
Überzeugung

Methode/
Kontext

Konzept/
Überzeugung

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase VIII50.- 56. Lebensjahr** | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:…………… |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität,persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

Konzept/
Überzeugung

Methode/
Kontext

Konzept/
Überzeugung

Fähigkeit

Werte

Persönlichkeit

Werte

Fähigkeit

Persönlichkeit

Lebensthema

Überschrift

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase IX57.- 63. Lebensjahr** | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:…………… |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität,persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

Konzept/
Überzeugung

Methode/
Kontext

Konzept/
Überzeugung

Fähigkeit

Werte

Persönlichkeit

Werte

Fähigkeit

Persönlichkeit

Lebensthema

Überschrift

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase X64.-70 Lebensjahr** | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:…………… |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität,persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

Konzept/
Überzeugung

Methode/
Kontext

Konzept/
Überzeugung

Fähigkeit

Werte

Persönlichkeit

Werte

Fähigkeit

Persönlichkeit

Lebensthema

Überschrift