

ÜBUNG: DAS OPFER

- Zweck: Übernehmen Sie die Rolle des Opfers in einer misslichen Lage.
 - Methodik: Rollenspiel
 - Zeitrahmen:
-

- 1 Suchen Sie sich einen Partner (A & B).
- 2 A schildert B eine möglichst missliche bzw. heikle Situation, in der er/sie sich einmal befunden hat bzw. sich gerade befindet.
- 3 B stellt Fragen, die die Opferrolle von A betonen. A lässt sich uneingeschränkt auf die Opferrolle ein.
- 4 Tauschen Sie jetzt die Rollen.

- Was ist Ihnen **passiert**?
 - Wer ist **verantwortlich** an Ihrem **Missgeschick**?
 - Warum haben **die Anderen** das **getan**?
 - Was **hätten Andere** anders machen können?
 - Was **müssten die Anderen** jetzt oder in Zukunft tun?
 - Was **müsste** für die Wiedergutmachung geschehen?

ÜBUNG: DER GESTALTER

- Zweck: Spielen Sie die Situation erneut durch, aber diesmal mit der Einstellung uneingeschränkter Verantwortlichkeit
 - Methodik: Rollenspiel
 - Zeitrahmen:
-

- 1 Derselbe Partner wie vorher. A schildert B dieselbe Situation.
- 2 B befragt A, der diesmal zu 100% die Verantwortung übernimmt.
- 3 Tauschen Sie jetzt die Rollen.

- Welchen Herausforderungen müssen Sie sich stellen?
 - Wie können Sie reagieren?
 - Können Sie effizienter reagieren? (Und mit welcher Haltung?)
 - Können Sie das Risiko durch bessere Vorbereitung verringern?
 - Könnten Sie jetzt etwas tun, um die Situation zu verbessern?
 - Was können Sie aus dieser Situation lernen?