

Gegenüberstellung

Coaching – Einsatz

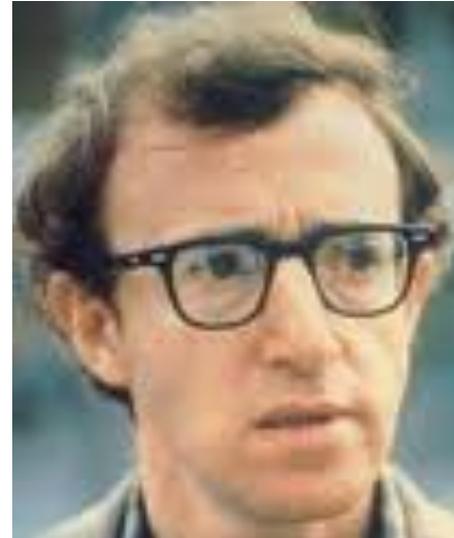
1. Gesundheit
Anliegen – Ziele
2. „Normale“ Persönlichkeit
3. Keine Krankheitssymptome
 - Die den Alltag behindern
 - Evtl. parallel Arztbesuch
4. Auf vorhandenen Ressourcen aufbauen
5. Alltagsbewältigung
6. Weite Perspektive
 - Zukunftsorientiert
7. Präsenz- & dialogfähig

Therapie – Indikation

1. Krankheit
Diagnose – Heilung
2. Psychische Störung – Diagnose nach DSM/ICD
3. Symptome; Verhalten
 - Dem Anlass unangemessen
 - Länge, Art von Trauer (Bsp.)
4. Fehlende Ressourcen neu aufbauen
5. Keine Alltagsbewältigung
6. Tunnelblick
 - Suizidgefahr
7. Im Kontakt inkohärent
 - Fahrig/abwesend/“Ticks“

Neurosen

- Persönlichkeitsstörungen
 - Psychosomatische Krankheiten
 - Essstörungen
 - Sucht & Abhängigkeit
-
- Vier Strebungen der Persönlichkeit (F. Riemann)
 1. **Wechsel:** wird zu Hysterisch + Narzistisch
 2. **Dauer:** wird zu : Zwanghaft
 3. **Nähe:** wird zu: Depression
 4. **Distanz:** wird zu: Schizoid
-
- Borderline Störung
 - gespalten, selbstzerstörerisch



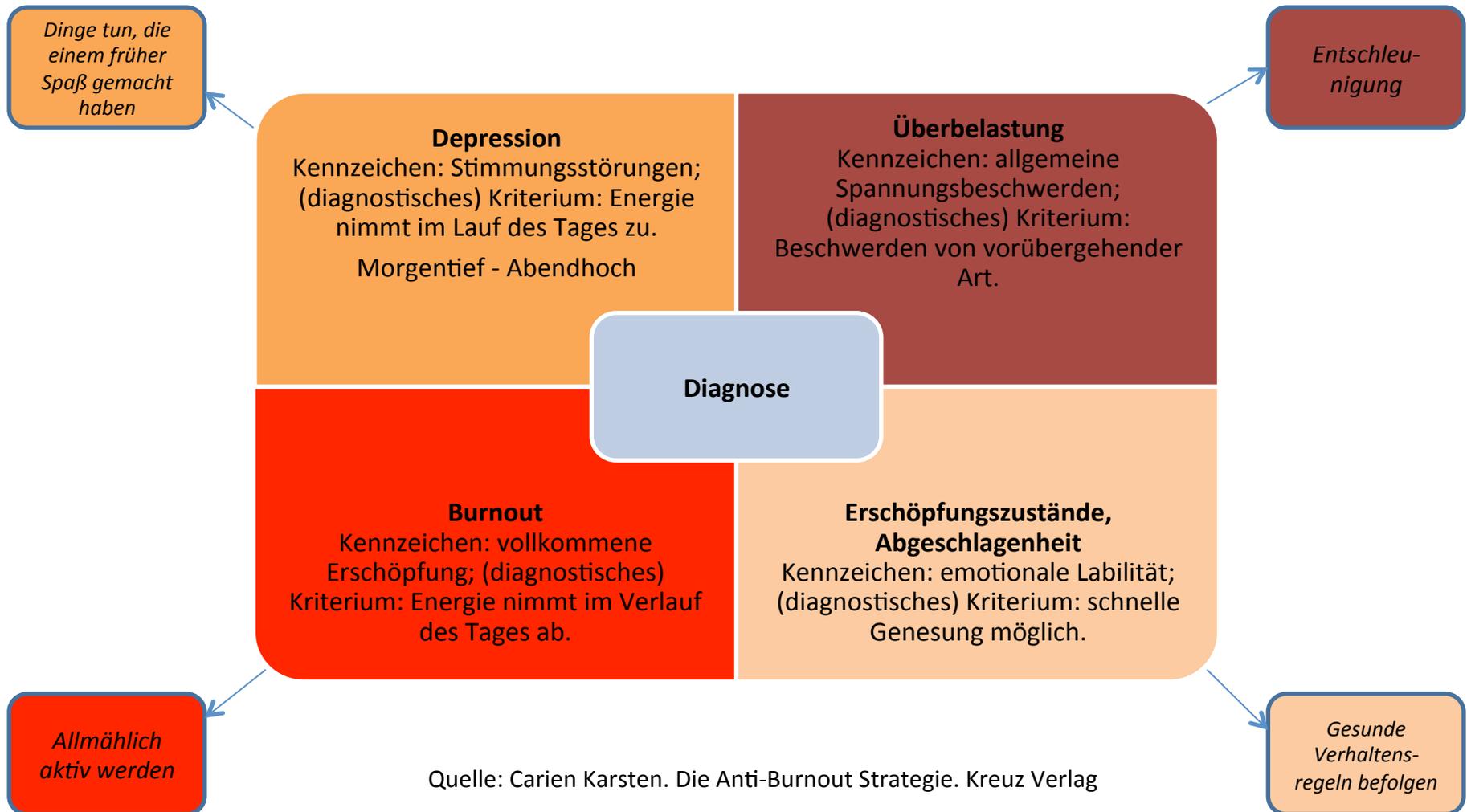
Psychosen

Gestörte Informationsverarbeitung

- Endogen (z.B. Depressionen)
 - Organisch (z.B. Alkohol)
 - Psychotisch (z.B. paranoid)
-
- **Psychotische Erkrankung**
 1. Wahnhafte Vorstellung – Stimmen hören (CIA in meiner Wohnung)
 2. Beeinflussungsideen (Nachrichtensprecher sendet mir Botschaften)
 3. Uferloses Denken – „Ich bin verantwortlich für alles.“
 4. Hyperaktiv; ohne Schmerzen

 - **Psychopathen: ohne Skrupel**





Quelle: Carien Karsten. Die Anti-Burnout Strategie. Kreuz Verlag