

## Unterschiede zwischen Extravertierten und Introvertierten Verhalten und gegenseitige Wahrnehmung

Aus dem Persönlichkeitsfragebogen Myers-Briggs-Type-Indicator, MBTI

### Richtung von Aufmerksamkeit und Energie: Extraversion und Introversion

<b>Extravertierte</b>	<b>Introvertierte</b>
Energie aus Interaktion mit anderen und Tun	Energie aus Alleinsein, Nachdenken, Reflektion Gedanken, Gefühle
Interesse an äußerem Geschehen	Interesse an Innerlichkeit
Gesellig in Kommunikation	Zurückgenommen in Kommunikation
Reden	Erst Zuhören, Schreiben – Gespräch <i>nicht</i> als erste Lösung
Lernen durch Tun, Besprechen	Lernen durch Überlegung, geistige Übung
<b>Ergänzen Sie hier Ihre eigenen Worte:</b>	<b>Ergänzen Sie hier Ihre eigenen Worte:</b>

<b>Introvertierte nehmen Extravertierte so wahr:</b>	<b>Extravertierte nehmen Introvertierte so wahr:</b>
<b>Positiv</b>	<b>Positiv</b>
Energiegeladen, aktiv	Können Alleinsein
Interessiert durch Nachfragen	Nehmen viel wahr, was „zwischen den Zeilen“ passiert
„Stimmungskanonen“	Aufmerksame Zuhörer
Gute „Small-talker“ mit fast jedem	Vornehm zurückhaltend, taktvoll
Umsetzungsstark, schnell	Lernen durch Überlegung, geistige Übung
<b>Weniger positiv</b>	<b>Weniger positiv</b>
Zuviel Energie „Wirbelwind“, viel Lärm um nichts	Zu zurückgezogen
Aufdringlich, bohren zuviel nach	Grüblerisch
Geben keine Zeit, sind zu spontan und zwingen auch andere dazu	Brauchen immer soviel Zeit, sind nicht spontan
Manchmal taktlos in der Kommunikation	Undurchsichtig – man weiß nicht, was in ihnen vorgeht
Tragen ihr Herz auf der Zunge, zeigen zu offen, wie es Ihnen gerade geht	Wie ist die Motivationslage?
Reden ständig über alles	Warum sagen sie so wenig?
Leisten auch Beiträge, wenn sie besser noch einmal nachgedacht hätten - oberflächlich	Halten ihre wertvollen Beiträge in Teamrunden etc. zurück- warum?