

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase I1.- 7. Lebensjahr****Geburtsjahr** | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:Familie/Freunde |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Anderes |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Anderes |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Lebensphase II8.- 14. Lebensjahr** | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:Familie/Freunde |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Schule/Ausbildung/Andere |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Anderes |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Anderes |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase III15.- 21. Lebensjahr** | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:……………………. |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität,persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase IV22.- 28. Lebensjahr** | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:……………………. |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität,persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase V29.- 35. Lebensjahr** | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:……………………. |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität,persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase VI36.- 42. Lebensjahr** | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:……………………. |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität,persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase VII43.- 49. Lebensjahr** | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:……………………. |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität,persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase VIII50.- 56. Lebensjahr** | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:…………… |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität,persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase IX57.- 63. Lebensjahr** | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:…………… |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität,persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase X64.-70. Lebensjahr** | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  | **Jahr/Alter**  |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:…………… |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität,persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |