

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase I 1.- 7. Lebensjahr**  **Geburtsjahr** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:  Familie/Freunde |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  Anderes |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  Anderes |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Lebensphase II 8.- 14. Lebensjahr** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:  Familie/Freunde |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  Schule/Ausbildung/ Andere |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  Anderes |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  Anderes |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase III 15.- 21. Lebensjahr** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:  Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  ……………………. |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität, persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase IV 22.- 28. Lebensjahr** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:  Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  ……………………. |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität, persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase V 29.- 35. Lebensjahr** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:  Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  ……………………. |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität, persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase VI 36.- 42. Lebensjahr** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:  Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  ……………………. |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität, persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase VII 43.- 49. Lebensjahr** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:  Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  ……………………. |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität, persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase VIII 50.- 56. Lebensjahr** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:  Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  …………… |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität, persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase IX 57.- 63. Lebensjahr** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:  Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  …………… |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität, persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lebensphase X 64.-70. Lebensjahr** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** | **Jahr/Alter** |
| Zyklusjahr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Biografischer Strang:  Herkunftsfamilie/ Eigene Familie |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Partnerschaft |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Freunde/Freizeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  Beruf/Bildung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang:  …………… |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Gesundheit/Körper |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Sinn, Werte, Spiritualität, persönliche Entwicklung |  |  |  |  |  |  |  |
| Biografischer Strang: Historische Ereignisse |  |  |  |  |  |  |  |